

D'après la Communication NonViolente selon Marshall Rosenberg

Nous souhaitons partager avec vous ce processus de Communication NonViolente pour "se rendre la vie plus belle", avec jeux, enthousiasme, humour et profondeur du cœur.

Dates du stage :

8 & 9 mars - 30 & 31 mai et 3à & 31 août 2019 à Nantes

Public :

Toutes personnes souhaitant bonifier sa manière d'écouter et de s'exprimer dans ses relations avec les enfants et avec les adultes qui les accompagnent : professionnels de la petite enfance, parents et grands-parents.

Objectifs :

- ✓ Découvrir le processus de la Communication NonViolente de M.Rosenberg et son intérêt pour construire une relation favorisant la confiance, la responsabilité et la plaisir d'être ensemble
- ✓ Créer une relation de qualité avec soi ET les enfants, les professionnels, les parents
- ✓ Explorer nos intentions et nos représentations éducatives
- ✓ Grandir ensemble et poser un nouveau regard sur soi et l'enfant
- ✓ Apprendre en se ressourçant

Ralentir, respirer et ressentir pour s'offrir les moyens de vivre nos aspirations.

Nous aborderons au fur et à mesure des 6 jours les éléments qui favorisent la pratique de ce processus et questionnerons notre rôle éducatif.

Les clés de l'écoute :

- ✓ Écouter en empathie
- ✓ Faire silence, reformuler et ralentir
- ✓ Se donner de l'empathie pour observer ses propres réactions : des témoins de ces motivations

Les clés du dialogue :

- ✓ Privilégier la relation
- ✓ Écouter les besoins mutuels
- ✓ Trouver des solutions qui prennent en compte les besoins de chacun

Méthodes pédagogiques

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une forte implication des participants. La formation propose une alternance de temps :

- d'expérimentation à partir des situations des participants,
- de partage des expériences,
- de mises en lien avec l'application concrète au quotidien,
- et d'informations théoriques.

Un document reprenant les notions abordées est remis aux participants.

Animation

Maylis Boyé

Coach en management, formatrice en communication bienveillante, pré-certifiée du CNVC

C'est avec la prise de conscience de sa propre violence, en lien avec l'éducation reçue, qu'elle choisit de se rééduquer à communiquer avec bienveillance, grâce à la CNV. Depuis 2011, elle accompagne le changement des personnes et des groupes motivés de prendre leur responsabilité par l'amélioration de "la qualité relationnelle". Elle intervient dans des grandes écoles, universités, crèches, réseaux de dirigeants, mairies, prison, association et entreprises, autant le secteur public que privé. Elle anime des conférences, formations, et ateliers Parentalité. Toutes ses interventions gravitent autour de la diffusion du processus de Communication Non-Violente comme la base de la coopération familiale, l'innovation managériale et au coeur des structures éducatives.

Assisté de Laurence Brillant

Formatrice certifiée en éducation consciente, elle transmet la CNV et accompagne les familles depuis plusieurs années.

Présence, conscience et responsabilité inspirent son travail. Sensible à ce qui se dit au-delà des mots - voire sans les mots -, chercheuse d'une parole qui soit vivante et cohérente, elle chemine avec vous vers notre humanité commune pour vivre plus de fluidité, d'authenticité et d'épanouissement dans le respect de tous et à tout âge. Au travers des ateliers et formations qu'elle anime, elle soutient chacune et chacun à prendre pleinement sa place dans le Monde et à vivre en harmonie avec son environnement.

Evaluation et validation

Tout au long du stage les participants sont invités à utiliser la méthode transmise pour repérer leurs besoins satisfaits ou non et les exprimer. Un point est fait chaque jour avec les participants pour adapter au mieux le contenu du stage aux besoins des participants. Une attestation de stage est remise à chaque participant.

Horaires et Lieu

Tous les jours de 9h à 18h

Soit 42 heures de formation, équivalent à 6 jours de formation

Lieu : Château Bois Briand, 10 Rue du Bois Briand, 44300 Nantes

Tarif :

Particuliers : 622 € pour 6 jours

Professionnels :

- professions libérales, associations locales, TPE : 988 € pour 6 jours

- entreprises, organisations, institutions : 2375€ pour 6 jours

Adhésion à DECLIC - CNV & Education

Particulier 20 € - Association 50 € - Entreprises 100 €

Inscription

Pour s'inscrire et pour toute question d'ordre pratique, prendre contact avec Marie Josèphe via le secrétariat de DECLIC-CNV & Education : declic.cnveducation@gmail.com

Pour toute question d'ordre pédagogique, prendre contact avec Laurence Brillant : laurence@aucoeurdelarelation.ch